

慈愛
心靈



共修第82期

1. 恭迎《释迦牟尼佛涅槃日》专题

2. 六波罗蜜 - 精进22作用4



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：释迦牟尼佛涅槃日

第二部分：六度|精进22作用4

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

农历二月十五

缅怀南无本师 释迦牟尼佛涅槃日

吃素念经 戒杀放生

诸恶莫作 众善奉行

礼佛当天不超过49遍



慈愛
心靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

释迦牟尼佛的涅槃日，多念一点消灾吉祥神咒
和礼佛大忏悔文，可以多消点业障

明天就是我们伟大的释迦牟尼佛的涅槃日，正好又是二月十五，大家多念一点消灾吉祥神咒和礼佛大忏悔文，可以多消点业障，所以这是念经非常好的日子，因为菩萨多。

wenda20140314 开篇



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀涅槃前给弟子的开示 什么是真正的佛弟子

佛陀说法四十九年，到了八十岁仍然孜孜不倦，带着弟子四处去行化传教。临到涅槃的时候，佛陀仍然不舍众生。他在涅槃之前，还接受了一位100多岁的外道，叫须跋陀罗，成为他最后一个弟子，过去讲叫“关门弟子”。佛陀进入涅槃，弟子们悲痛不已，佛陀就教导他们说：“你们要佛陀永

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀涅槃前给弟子的开示

什么是真正的佛弟子

久住于世间，这是违背法性的自然规则。佛陀是宇宙真理的示现者，不能违背法性。”佛陀曾经开示他的弟子说：“如果你们不能依照我的教言而行，即使我活了千万年，于汝何用？如果你们能依教奉行，亦如我永久住世。你们要坚定信仰，皈依法，依法而行，不皈依其他；你们要精进修学圣道

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀涅槃前给弟子的开示 什么是真正的佛弟子

解脱烦恼，住心不乱，这才是我真正的弟子。”佛陀明示弟子不要伤心，因为天地万物有生就会有灭，人有生就会有死，合会必然有别离，这是无常真理的定律。所以佛陀的一生给我们带来佛法，让我们后人到今天都在受益。

【看师父说白話佛一法】纪念佛陀出家日师父开示2020年3月1日



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

成道和涅槃的区别

实际上纪念佛陀的成道日，就是一个纪念。要将这两个稍微比较一下，当然涅槃重要啊，涅槃是开悟，相当于一个人的开悟，开悟就金光闪闪，你在这一天多念经、求菩萨，相比纪念菩萨，那是两个概念，你明白吗？（哦，明白了）因为涅槃日，菩萨是证悟证道，菩萨身上会散发出种种的繁光点

慈
爱
心
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

成道和涅槃的區別

点，就是佛光点点，而且会佛光普照你们，所以当然涅槃日重要了，很重要很重要的；出家日或者诞辰日，只是就是纪念的意思。緬懷、纪念和开悟、涅槃，那是两个概念。

Wenda20170312B 55:19



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

（上周一我夢到師父參加聯合國的衛塞節和去台灣法會，師父夢中跟我講得特別法喜和開心。師父，您分享分享吧）呵呵……我看你成記者了（當時問您，您和我說得很開心）是很開心啊，八十七個國家，那是聯合國主辦的衛塞節。因為聯合國在全世界有幾個分部，在亞洲唯一的一個分部就是在



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

泰國曼谷。在歐洲是在維也納，還有在法國，法國是聯合國教科文組織的總部。因為衛塞節主要是紀念佛陀的涅槃日和聖誕日，是放在一起的，是聯合國唯一承認的一個慶祝佛教的節日，所以這是最盛大的、全世界共同慶賀的一個佛教節日。這個節日里來自八十七個國家的佛教界人士，而且都是



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

高僧大德，他們都是……還有僧王、教主，聯合國的很多官員，當地的每一個宗教教派的教主都有，到處都是僧人，坐得滿滿都是。師父跟他們一起，坐在第一排里边合影，因為師父是特別邀請的，所以待遇很高，我特別高興（我夢到師父跟我通電話，說得特別開心、法喜）開會的時候也是坐在

慈愛
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

第一排（我們看到了您的照片，在第一排）拍照師父也是在第一排。就是告訴你們一個問題，你們要記住：堅持正法，得到世界的承認，能夠參加這種活動就是得到世界宗教界的承認。所以，不是說一兩個人說你好不好、對不對的，對不對啊？（是是）中佛協也有人去，全世界的佛教都有人去。

慈愛
心靈



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

衛塞節主要是紀念佛陀的
涅槃日和聖誕日，是放在一起的

一定要記住幾個原則問題：學佛學宗教要愛國愛民、要遵紀守法，你把主題一定要穩住，主題你要愛國。有些宗教被人家利用，跟自己的國家搞來搞去，這個不是宗教了，宗教至少要愛國吧，至少要愛人民吧，這個很重要的。所以，我很開心（謝謝師父開示！謝謝師父的分享！）

Wenda20150612 00:46



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

行道之圆满，便可证得

无上正等正觉……不可执著外相

问：佛陀涅槃日，得到菩萨开示：“行道之圆满，便可证得无上正等正觉……不可执著外相……行广大无碍陀罗心，慈悲众生，护及众生，业尽证得果位神通。”请师父开示具体含义。

答：行道，我们现在在修行，在这个佛道上面必须圆满。在



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

行道之圆满，便可证得

无上正等正觉……不可执著外相

行菩萨道的过程中，圆满了就可以证得无上正等正觉，不能圆满就不能证得无上正等正觉。但是又不可以执著表面的东西，觉得“我像菩萨”。行广大无碍陀罗心，心要没有阻碍，没有罣碍，你就是菩萨之心，你就会慈悲众生、护及众生，这些都是大乘佛法。在人间的业尽了，就能证得果位。有果位的人一定有神通的，有大神通的人有大果位。

师父解答来信疑惑（370）



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

年轻人是佛陀的未来

（师父您太厉害了！我们上了天界以后，因为我知道是师父的生日，专门去了师父安排的一间房间里面，A、B、C同修都已经在房间里了。我看到他们，就跟A、B同修说：“让师父给我们看一下图腾吧。”A同修说：“师父很忙的，算了，不要让师父背业了。”我说：“那我们自己看吧。”于是我和A、B同修在地上发功，给自己看图腾。看到一半

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

年轻人是佛陀的未来

的时候，师父您金光闪闪地穿着西装、踩着祥云这样子“哈哈哈哈哈”一路笑过来，指着我们说了一句话：“你们这帮人啊，除了释迦牟尼佛，就是你们了。”请师父解梦）这个意思就是说，佛陀的衣钵都在靠着你们传送。所以现在心灵法门，大家都在弘扬传统的中国文化，而且包括佛教的精髓，就是靠着你们……因为年纪大的以后总会涅槃的，而像你们这些年轻人那是佛陀的未来，所以师父才会讲这句话

wenda20150710 31:17



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

要为众生活着

要记住一句话，在世界上活着不能为自己活着，要为别人活着。很多人一辈子自私，最后到死了都没人想念他；有的人一辈子为众生活着，不管哪一年哪一世，人家都会怀念他。你到底想做个什么样的人？你看佛陀，涅槃2500年了，到今天大家都在怀念他，全世界都在怀念他。有的人做了一世坏人，几辈子都被人家唾弃。所以必须要好好地学佛，学

慈
爱
心
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

要為眾生活著

正能量，幫助別人就是正能量，能夠解脫自己，那就叫超能量。師父就是要讓你們超越自己，超越我相、人相、眾生相、壽者相。

Wenda20200117 40:51

慈愛
心靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

超出六道和涅槃有什么区别

涅槃是从人间离开这个世界进入更高境界的一种说法。涅槃它是寂静，不生不死的。佛法界讲涅槃，就是这个人不会死的，因为他只是到另外一个境界去了。肉体可以毁坏，就像一个家具一样的，但是他的灵魂上去了。超脱六道也是一样，意思就是灵魂直接上去，同样一个说法而已。因为涅槃寂静，说你一生有修，最后你就很安静地离开了这个世界，进

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

超出六道和涅槃有什么区别

入了天界，或者更高的境界，叫涅槃（师父，涅槃是不是以后就不会再下来了，超出六道还是会再下来？）涅槃、超出六道都是一样的，叫法不一样。和尚，有大功德的人，高僧大德，都称为“涅槃”；一般的人叫“往生”；不修心的人叫“死了”（师父，涅槃以后所有的感受都没有了吗？）涅槃之后，这个感受全部在天上继续延续，就是说没有停止过



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

超出六道和涅槃有什么区别

呼吸，因为他的灵魂、他的神识一直延续着，直接进入天堂了（他这种感受就不是在五蕴当中了，超出五蕴了，是吗？）超出五蕴了，已经进入四圣道了（那还是有感受的，只是超出五蕴了）我问你，梦中你有感受吗？（有啊）在梦中是谁的？不是你做的？（是我的）傻姑娘，我知道你是学位很高的一个女孩子，就是执著，脑子不清楚（是的）还把佛法

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

超出六道和涅槃有什么区别

当科学来研究，科学永远发现已经存在的东西，科学是发现别人，并不是创造，听得懂吗？（明白，是。感恩师父）你这个小呆子，我就知道你很执著，执著得不得了了。

Wenda20180112 01:22:10



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、
第三涅槃……一般是到第十涅槃

“第一个涅槃”就是说明他现在进入了第一层深层空间，也就是说这个人修得不错，深层空间里面涅槃就是干净了。涅槃寂静，涅槃净定，实际上就是说明他在人间已经做到比较干净的一个程度了。第二涅槃、第三涅槃……一般是到第十涅槃，就是真正走的时候什么都放得下了。所以先放下孩子，

慈爱
心灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、

第三涅槃……一般是到第十涅槃

那么也就是上升一步；如果能够放弃人间的一切利，那么你可能进入第三涅槃；如果你放弃自己很多的物质和家庭，那你就进入第六涅槃，所以很多法师一下子就进入第六涅槃（明白了）就是说法师放下之后只要稍作努力他就可以进入深层涅槃，就是最后走的时候完全放下。很多法师如果进入

慈爱
心灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

第一个涅槃、第二涅槃、
第三涅槃……一般是到第十涅槃

第六涅槃出来了，等于一个人考试了，如果你
只要想通了，发心出家了，实际上你已经考试
毕业了，已经六十分了，明白了吗？

wenda20150424 22:18



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

（“唯愿普天佛子正信正念，护持正法，方可功成名就矣。”这个“功成名就”非人间的功成名就，而普及指人间的正义，实至名归，也就是正名，在人间的说法如同名正言顺的意思。并且继续说到：“唯望众佛子一心，护持正法，拥护正义。”他说：“你师父早已成佛。”还说：“你师父早已授记成佛，这是他到人间的最后一世，望徒儿们好好珍惜，



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

切勿懈怠放逸。你们人人都皆俱护持正法的职责，人人都有匡扶道义的责任。天人师，为人表率，普天同庆，吾佛恭迎诸位佛子共证佛果，诸佛海会。切记切记。护持你师父，你师父不容易啊！徒儿，吾佛盼你能圆成大觉大愿，你们人间怎么讲啊，叫“凯旋而归”对吧。去吧！”佛陀虽然当时非常的不舍，他依旧手轻轻挥了挥，示意我离开，并语重心长

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

地说道：“让正义之火惺惺相惜，传递，燎原。”…)

我跟菩萨整天发愿的，我说：“我要度尽天下有缘众生，完成这一世的任务。”佛陀也知道我这是最后一世了，我也不会再来了。所以这辈子有缘分的赶快修了，下辈子见不着了，肯定没有下辈子了。所以希望大家要好好努力，真的。做人要对得起菩萨，不要再这么浪费时间了，再这么用人间肮

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

脏的东西来理解这么高深的佛陀的境界。所以我们真的要爱护这个心灵法门、爱护这个佛法传承，实际上也是爱护我们这个中国传统的文化几千年传承下来的历史。现在那些人，真的，有些人真的糊涂啊，所以我真的很难过。小丫头啊，你把这些信息传下来，其实佛陀是让你告诉所有的人，并不是告诉我一个人的，你明白吗？ Wenda20160717B45:40

心慈
灵爱



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

（“此乃修行之重，必先克其劣行，长存悔心，多存善心、善念、善愿与他人，严于律己，心智才明，前程乃畅。如若修行之众都我行我素之中，慢无他人，视功高一筹，不以明法正身，将必断送此慧命。此欲去佛之彼国，路途遥远艰险。诸魔出来横道，必坚其道心，意志超强，勇于承受，遇魔侵蚀，重担于身。



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

佛陀開示

切記，汝絕不能被其染塵所染，要以佛之正氣護及其身，敢于擔當，再凶猛的波濤駭浪能奈我何？吞沒之身乃是无明之眾，最難超越乃是心中之障，可見正氣正法之可貴啊！心靈法門是至高法門，修行之精、之快、之正無以再比，此乃觀音傳授之正法不二法門，上至天庭，中至人間，下至地府，能救萬劫之身悲苦中度。然有盧軍宏代傳法門之快，深得人

慈愛
心靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

心，阻碍之大，然超凡之身如浩浩之烟海，覆盖整个人间，然邪人旁道诽言，岂可信之？此乃是孤掌难鸣，何来蛊惑人心。俯瞰人间大好形势，令我佛悦颜，唯愿所修之众与你师齐心协力，广舍自我，要胸阔如海，坦然正法，接人间天地之正气，广度有缘，甚要更悲无明之众可怜啊，要以最爱之情，感化所有有缘之众，真心多助众生，

慈
愛
心
靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

多多怜愍他们，能多被其所感动，真显我佛之本性，逾越自我，大爱常施，何有难度无明之众啊！要动之以情，施之以礼，表法最重，众生乃目目在历，人之有情孰有不被所感啊！人心所向，众生乃信心大增，乃学佛之众因此会大增，得心得天下。自我先逾越自身之障碍，修得清净慈悲大爱之身，与天地同宽，以宽待人，以善为本，人心皈依，方能解

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

救更多苦难之众拔苦于人世

人生之障碍又如绵绵山丘，乃是自身业障所为，修行中多是困难重重，山巅之高，莫过心志，欲志征越，先其所念，唯善心、善念、善愿所行，长存于心，方能斩断其人间五欲六尘。众之欲望，如水火之毒殆尽其生命，可惜啊，更甚已修之众必要善恶分明，恒心常思己过。可知否：一善念越云霄，

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

一恶念堕九泉。要征服其所有妄念、欲念、贪念、爱念、恨念，方能逾越罪孽连绵之山峦，将近于佛之彼国也。你师为何费尽心思，将其生奉献，泪洒河山，盼你们归心似箭，成就佛果，心血已费尽，法船待行，为救你们舍其命，在前时时护佑。怕魔伤及你们，与魔将会征战一生来保驾护航，苦心之深啊。所修之众必要真修实修，坦然做人，多学你师，

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

多言你师，多听你师，多帮你师，这乃是观音之意啊
要对得起天地良心，你们这些精修之众，爱我佛之法宝如命
珍贵。孰知否，我佛所有菩萨视精修之众，甚如佛中之宝，
时时观望，放佛光永护。观音更是慈悲所有孩子，无时无刻
不来观照，只是因缘不同，感官略有差别。要常感念善举，
长存有有益于众生之愿，多圆众生，回到佛之光明大道，欲盛

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日 佛陀开示

归佛，浩荡佛恩，将铺成金光满地，照亮你们归家的路途，让更多众生能破迷开悟，离苦得乐。欲登你师法船，盛载凯旋，回家有望之日也。”感恩师父，感恩佛陀，感恩观世音菩萨）真的很感动，非常感动...真的很好，太正能量（是的。在此，也感恩我们最尊敬、最慈悲无我的卢军宏恩师慈父）谢谢，谢谢你们 Wenda20200405 53:45

心慈
灵爱



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

“佛陀甚为法喜，你师父当日向我请愿下界救人，愿力甚是感人，他说‘人间灾难太多，弟子愿下界救人，为他们拔除苦难’。你师父也不辱使命，救了许多众生，也成就了更高的果位。学佛就是要成佛，而成佛有一个非常重要的因素就是要有坚强的毅力。修了两天遇到点事情就不修了，成不了佛；摔了一跤跌倒了就爬不起来，颓废了，也成不了佛。任



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

何法门只要是来救人就会遇到些阻碍，你们看得太重了，我倒觉得没有什么！学佛难道还领悟不了‘因缘’二字吗？三藏法师没有坚强的毅力，不历经重重劫难，不经九九八十一难，哪能取得真经？心灵法门是正法，我愿意为心灵法门正名。你好好跟着观世音菩萨和你师父，将他们的开示多多分享给佛友们！”

wenda20160717A05:06



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

观音是你们背后依靠的金山，你师父就是金山上为你们遮风挡雨的大树。今生你乃要好好珍惜这份厚缘。是你们修行人生路上最好的阶梯，只要多多意善，多多救人，观音和你师父不会让你们多灾多难，随时护之。要众生之苦容于自身，满目之中皆是苦众，自我离苦，深融广众，欲脱世人之苦难，方解自身之忧。芸芸之身万物之重，方无自我。现在末法

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

时期，魔道横行，稍有不慎，就会没落其中，受其魔力所控，不能拔出。更要明其心智，能担负重。洞察秋毫，才能明心见性，不被其染，正气浩然，浑浑之气则遇正气之墙挡之于外，何以侵蚀自身，清者自清，浊者自浊，乃至我之造化。如若心之光明，何来黑暗，天地宇宙之间唯独自造苦业而行。因果不虚，迷失之众，芸芸之多，懦夫失意，唯叹不悟，

慈
爱
心
灵



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

佛陀開示

令天地我佛感悲，佛光再度普照，却難度醒，無極于愚夫。
望你們遠離惡氣，心意光明，再多魔子又奈我何。自身已
正，魔自遠離，浩氣冉冉于空，天地清淨，正道其明。如若
天下之眾廣聞佛法多正己身，安心學佛，無私利他，我佛無
憂啊。 解答來信疑惑（一百六十九）

慈愛
心靈



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

“学佛不是简单的、一天两天的事情，学佛是长久的、持续的事情。今天你有苦难了，有求于菩萨，菩萨深知众生疾苦，有求必应，非常灵验，但人们的通病就是出尔反尔，说的不算。你们这些佛子们一定要修戒定慧啊，改掉这些坏习惯，学佛就是不断积累的过程，每一天都应该是一种进步。看你们的师父，精进不精进？努力不努力？这才是一个标准



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

的学佛人啊。末法时期要以戒为师，依法不依人，什么都一样，要心中自信长明灯，不断地照亮你前方的道路，不要走走停停，修行不是简简单单的法布施，要自觉自悟啊，给别人看了一大篇，自己吸收了多少？要不断地提炼精华，哪怕一天记住一句，对于你们也是一种积累。

学佛人就是看什么都要顺眼，看什么都要随缘，不要看不过

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日 佛陀开示

眼，看不过眼那不是学佛人，那是人间是非人。搬弄是非者，必是是非之人。所以要远离是非之人，要觉自身之觉，悟心中自性，觉中有悟，其华精微，自妙其言，智者闻风止步，愚者闻闹围观

希望众位佛友们广发菩提之善心善念，多多弘法，帮助好你们的师父，未来之时成就佛果，其乐善乎。感恩大家。”

Shuohua20170127 01:04



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

有一个人到佛陀面前去哭诉，他说：“我无论做什么事情都不成功。”佛陀对他说：“这是因为你没有学会布施。”这个人说：“佛陀，我是一个穷人，我怎么布施啊？”佛陀说一个人即使没有钱，也可以给予别人七件布施。

第一，颜施。你的面容布施微笑，让别人看到你就感觉到很温暖；



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

第二，言施。语言布施，对别人说非常鼓励的话，让别人感受到你对他的温暖；

第三，心施。用自己的心敞开心扉，诚恳待人，帮助别人，让别人感受到一种爱；

第四，眼施。你的眼神可以用善意的眼光，让人感觉到温暖，现在的人眼光冷冷的，看见别人就像看见恶人一样，伤害自

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

佛陀开示

第己又伤害别人；

五，身施。身体的布施就是以自己的行动去帮助别人，去让别人感受到这个世界还有很多的爱；

第六，座施。我们外出乘船、坐公共汽车，将自己的座位让给别人，也是一种布施；

第七，房施。将空出的房子提供给别人休息，帮助别人。



緬懷南無本師釋迦牟尼佛涅槃日

佛陀開示

佛陀說，你如果能夠做好這七件布施，
好運一輩子就跟隨着你。

20160514 西班牙 馬德里



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

有位弟子问当年的佛陀：“为何不给世界上所有的女子闭月羞花的容颜？”佛说：“那只是昙花一现，用来蒙蔽世俗的眼睛。没有什么美可以抵过一颗纯净、慈爱的心。我把它赐给了每一个女子，可是有人却让它蒙上了灰尘。”弟子问佛：“世间为什么会有这么多的遗憾？”佛陀说：“这是一个

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

娑婆世界，娑婆即遗憾。没有遗憾，给你再多幸福，你也不会体会到快乐。”弟子又问佛：“佛陀，如何让我们的心不再感到孤独呢？”佛说：“每一颗心生来就是孤独而残缺的，多数是带着这种残缺度过他的一生，人们总是在与使它圆满的另一半相遇时，不是疏忽错过，就是已经失去拥有它的

慈
爱
心
灵



缅怀南无本师释迦牟尼佛涅槃日

没有什么美可以抵过 一颗纯净、慈爱的心

能力。其实就是不懂得珍惜才会失去。”这个弟子继续问佛：“如果遇到了可爱的人，却又怕失去，不能放下，该怎么办？”佛说：“留人间多少爱，迎浮世千重变，和有情人所缘相聚，别问是劫是缘。”弟子问佛：“如何才能像佛您这般睿智啊？”佛说：“佛是过来人，人是未来佛，我也曾和你们一样天真。修人至佛，只是瞬间。”

新加坡190511



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

22作用(4)

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4



佛学基础知识-精进

作用

(4)

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈愛
心靈



学佛本身就是在调节

比方说你不学佛的时候脾气很坏，说明你在心中阳气比较重，阴气比较盛。你学了佛之后，知道调节了，不吵不闹，大家好好讲，忍辱精进，这已经在调节了。所以学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好（比如金木水火土五行，有的人土多，有的人水多，有的人木多，就是都能通过学佛念经就可以调节了。



学佛本身就是调节

是这样吗？）对，你只有菩萨的能量才能化解水多、木多…
…实际上靠家里多放点木头，多放一些水，只能暂缓调节，
不能彻底解决，而念经是彻底解决的一条路（那是否同样，
有的人缺水，有的人缺木，有的人缺金，念经也是给他补充
这些，是这样吗？）对。举个简单例子，这个人缺金的话，
一般不学佛的人身上戴着金，也是只能一点点好。那你念经

学佛本身就是调节

文，是把菩萨的金光洒在自己的身上，
你说这时候你还缺金吗？（不缺了）

Wenda20160306B21:49



精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修行

业障有时候让你搞不清楚什么叫对，什么叫不对，这也是个很大的问题。所以要破无明，不能不明白。你们今天在听师父跟你们讲，就是在增加自己的明心见性，所以要多学习。师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，



精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修行

想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行的时候，你运好了，你就不会无明生出；无明不生，就不会有无明习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（8）



精进的作用4

菩萨是鼓励我们，希望我们能够
好好地精进修心，能够消大业

（师父，菩萨说“凡是来参加本次法会的佛友都消大业”，这个“消大业”是指百分之多少的业障，还是指我们身上比较大的一块业障呢？）实际上这句话只是菩萨在说，其实每一场法会每个人都消大业的，并不是指某一场法会。新加坡法会也消大业，都是这样。菩萨是鼓励我们，希望我们能够好好地精进修心，能够消大业

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

我告诉你，要是他爸爸也信心灵法门的话，家里根本不会出这个事情。所以我就告诉你，家里两三个人修心灵法门，一个不修就会殃及鱼池啊，明白了吗？（哦）所以对他們家里来讲，实际上就是家里的功德还不够啊，这个钱肯定要出的，否则人家不会买账的，只能在价钱上讨价还价，其他没有

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

办法的。他的爸爸闹到最后你去看，那几个弟子一个都不会出事，他爸爸要抓进去行政拘留的，就这么简单。我现在跟你讲了，只有他爸爸赔钱，10万的话可以8万……跟他还价了，少还掉一两万也好的，否则的话他脱不了干系的。找不到的原因，该倒霉的人就是倒霉（那就是只能让他精进一



精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

点，就能化解吗？）早就应该了，现在精进啊？像他这种爸爸根本不修的，抽烟、喝酒，嘴巴里还要乱讲话。你以为他们家里三个人修心灵法门的时候他爸爸不骂的啊？（是。师父，他这次传唤出来，放出来以后，她先生梦到下面的后槽牙裂了）看见了吗？（就是因为他造口业了）造口业啊，这



精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

还不懂啊？而且像这种就是无明的事情发生了，就是给你颜色看了，地府啊，他要惩罚你就是这样。你造口业，叫你罚钱（哦，明白。感恩师父）你哪怕对一个法门不了解、不参与，你也不要讲人家不好，这是最重要的，做人的一个基本道德

Wenda20180204B48:27



精进的作用4

精进努力可以消掉很多业障

你要记住，一个人精进可以消掉他自己很多的劫，可以化掉很多的业障。举个简单例子，这个人是一个小偷，人家都不看好他。有一天有一个孩子掉在水里了，别人都不敢下去，他奋不顾身把他救上来了，你说人家谁还会说他是小偷？都说他是英雄了。现在明白了吗？“一善解百灾”啊！如果一个人精进努力，可以把自己很多的业障消掉。

Wenda2016102801:10:53



精进所以业障比例很低

哎哟，这个人怎么这么厉害啊？！

15%（她很精进）15%，你看看

精进吧 Zongshu20181117 39:49



精进才能消除劫难

有劫的时候，你不精进就消不掉，
你努力就消得掉，就这么简单了。

Shuohua20160826 30:32



可以避开魔障

想得通，实际上就是开悟了，就是有很高的智慧了。精进学佛的人，有智慧的人，一个最大的好处是什么呢？就是他可以避开魔障。你们去看看，很多身上有鬼的人，他有智慧吗？凡是身上有灵性跟他讲话，被灵性控制住的、胡言乱语的人，这种人有智慧吗？如果你一直有智慧，这个灵性、这个魔障是上不了你的身体的。大家听得懂吗？就是因为你去乱想，没有定力，没有智慧，魔就上了你的身体。

【白话F】12-12

可以避开魔障

希望大家好自为之，精进修心，才能知道
怎么样不着魔，才能真正找到本性中的佛。

【白话FF】12-9



精进的作用4

精进度人，严于律己，梦到业障比例只剩5%

（同修之前有28%的业障，现在只剩5%了）嗯，应该是真的，因为他最后说28%跟师父在梦中跟他讲的一样（对，这个同修说他去年每星期都会出去度人，已经坚持一年多，度人比较多。非常严格要求自己，就是意念上都非常严格要求，念小房子，听师父录音，看《白话佛法》，严守戒律，一样都不少）太好了。所以他只有5%的话，如果现在走

精进度人，严于律己 梦到业障比例只剩5%

掉就超脱六道了。你要记住，10%以内超脱六道；
10%~20%在天道，或者是人，都有；20%~30%
基本上是人道，也有畜生道。 Wenda20160318.14:58



精进的作用4

病好后更要精进努力，否则会复发

退转——以为好了，根本没有初始心了，不努力了，这种事情太多了。我告诉你，凡是菩萨救的人，你一定要继续努力的，不努力的话，护法神马上会惩罚的（明白，弟子一定会转告她）这很大问题的。我告诉你，很多人就以为求了好了，接下来不好好修心了。你去问她，好了之后她像过去一样努力吗？肯定不够。实际上好了之后更要努力，你就不会再犯了，听得懂吗？

Zongshu20161115 18:44

精进的作用4

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了（地府就给你抹掉了，是这样吗？）抹不掉，但是不算账，档案里有（那如何让档案消除呢？）做出来的事情消得掉吗？很多人一

精进的作用4

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

辈子做错很多事情，你说消得掉吗？（消不掉）在他八识田中已经留上去了。所以不要去做啊，菩萨为什么说怕因啊？就是叫你们不要做，做了永远消不掉。为什么说“消掉”？哪位菩萨没有一点事情，有啊，只有到了天上，超脱六道之后，你在七宝池、八功德水洗完之后，你就彻底没了（哦，明白了）所以到不了这个境界，你永远带着这些业障走，下辈子会轮回。就是这样

Wenda20180330 28:33

自身业障轻自己都知道

第一，烦恼少；第二，他觉得精进；第三，他觉得自己很干净。自己知道的，你不做这种坏事，不动这种坏脑筋，自己不知道自己干净不干净的？ Wenda20170101A 22:06



精进的作用4

梦见会有纤维瘤 要一门精进、吃素和许愿

现在既然已经学心灵法门了，我劝你最好要一门精进（我现在是一门精进）这个第一。第二，你吃全素了没有？（吃全素了，我从去年怀孕的时候吃的，到现在大概一年）第三，你就许个愿吧

Wenda20170409B34:57

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈爱
心灵



精进的作用4

精进修行，一年时间业障 从45%降到18%

灵性不多，业障18%（去年这个时候我打电话，师父说我有45%）哎哟！那说明你最近一阵子拼命在修啊（我还好） Zongshu20141122 44:54



精进的作用4

为什么总被解雇；多做事 少说话，忍辱精进，学会吃亏

为什么总被解雇：（对不起，卢台长，我有看，我每天听您的……）听节目还听成这样啊？少讲话，好好地心里明白要忍辱、要精进。忍耐都不能忍耐，不能忍耐的人当然滚蛋了！你在单位里不能忍耐，单位里哪个人不是忍下来的？..你少讲话就不错了。眼睛不要乱看，做什么工作就认认真

精进的作用4

为什么总被解雇；多做事 少说话，忍辱精进，学会吃亏

真、诚诚恳恳，不要去怀疑人家，不要觉得自卑，实实在在在做人就好了嘛（嗯，有时候我有一点自卑，我怕做得不好，做不来）根本不是自卑，又有自卑心，又有自尊心，都有！好好改毛病（谢谢卢台长。还有，我感情上应该要怎么改呢？）一样，多做事少说话，忍辱精进，学会吃亏

Wenda20150628A33:15

精进的作用4

做人浩然正气、一门精进 什么困难都能解决

菩萨说一门精进，包括睡觉也要好好地睡觉，睡觉的时候就不要乱想了；吃饭的时候也不要乱想了，你就好好地吃。什么东西都要一门精进。你听师父的录音就好好听，也要一门精进……做什么事情要认真，一认真，你什么困难都能解决；你做什么事情不认真，都可能有烦恼生出来

Shuohua20161202 08:36

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈爱
心灵



精进努力，什么问题都能解决

不积极、不精进，像你这种人就是不精进，精进了几天又懈怠了，精进了几天又不努力了，哪怕做功德你也要不停地努力去做的。像你这种人就是这块料（对不起，师父，我错了。还有什么问题吗？）精进努力，什么问题都解决；不精进努力的人，什么问题都会有（明白了，感恩师父）

Wenda20190407 40:01

精进的作用4

**只有精进地拼命往上走
虽然艰苦，但是我们看得到未来**

希望大家好好努力学佛，这是我们唯一的出路！人间最后的出路在哪里？靠的是一种纯洁的心，才能救度自己到天堂、到天上，到达彼岸！因为我们如果再这么沉迷下去，我们再为了人间一点点的快乐、为了一点点的名和利益而活着，我们将失去永远的人生，我们将失去自己本来的面目，我们将

精进的作用4

只有精进地拼命往上走 虽然艰苦，但是我们看得到未来

失去人性的本性，我们将失去一个下辈子再做人的机会。我们可能和动物、和畜生一样，下辈子与人间的人再共存。所以，只能往上，不能往下。台长告诉大家，好走的路在人间都是下坡路，我们只有精进地拼命往上走。虽然艰苦，但是我们看得到未来；虽然艰苦，但是我们拥有美好的境界，这样你才能真正地脱离六道轮回。

Wenda20150228001:18/2

成功的概念是什么？

人生……不懂啊！很多人一辈子活在这个世界上以为很简单的，你去看看哪个事情简单？讲话、做人、做事、安排工作，自私，唉，不谈了！每个事情都是要靠自己的，对不对？你靠别人能靠得住吗？自己不积极主动，谁来理你？为什么有些努力的人就能成功？永远唯唯诺诺，永远拖来拖去的，这种人不能成功的。成功的概念是什么？成功的概念就是积极精进、努力改变。没有办法的。 Zongshu20191112 13:21

人处世有十条秘诀

学会十条，懂得怎样在人间畅通无阻，让自己成为人间的守戒菩萨。第一，实干但不蛮干，就是精进地做人做事；第二，果断但不独断，智慧地处理问题；第三，大胆但不大意，做什么事情都很仔细，要一门精进；第四，理智但不弱智，谨慎的做事情，不要变得非常愚痴；第五，敢言但不妄言，守住口业，要说正语；第六，信心但不贪心，没有欲望但是

人处世有十条秘诀

要看到希望；第七，个性但不任性，努力的个性要去除我执我贪；第八，理想但不空想，很多人有理想但是都是空想，我们要不空想，就是要有愿力，但要实实在在的去努力；第九，懂得谦让但不迁就，有慈悲心但要打掉自己心中的魔心；第十，人要学会顽强但不顽固，不贡高我慢，但心要坚强。这就是台长送给你们的处事秘笈。

151212 吉隆坡

精进的作用4

一件事情的成功在于精进、用心

实际上成功在于努力，而不在于能。很多人能做事情，但是他不做，所以他就不能够成功。一个人因为在“我想去做这件事情”当中，他会培养他的能力。所以能做并不代表你能成功；不成功的人，因为他没有精进地努力去做，这就是师父告诉你的道理。一个人用心去做，你在学习当中，在去做的这个事情当中，你可以学到很多的能力，实际上，你已经拥有了你的能。所以不在于能，而是在于你精进不精进、不用心。

弟子提问师父回答——2015年9月巴黎弘法解答会（1）



人间的一切成功 都是修来和努力精进得来的

并不是靠你用尽各种方法去得到它。很多的人一生为什么不能成功？因为他总觉得他能这么做。所以师父要你们一方面好好地积极努力，一方面等待着机缘和机会。一个人有机会的时候没能力，他也做不成事情；一个人有能力没有机会，



人间的一切成功 都是修来和努力精进得来的

对他来讲一辈子也不能成功。我们要懂得克服自己身上的业障，好好地努力修行，等着观世音菩萨来救我们，来安排我们，这才是我们学佛人应该有的正确、正法的心态。

160811 槟城



决定命运的五个因素

在中国传统文化上讲，决定一个人一生的命运，有五个因素：一、命；二、运；三、风水；四、积德；五、精进。积德占了命运的重要位置，所以中华传统文化讲：智者不忧，忧者不智，勇者不惧。如果能解决所有的困难和烦恼，成为一个有智慧的人，就不会担忧；如果每天在烦恼担忧，说明没有智慧；勇敢的人不会怕困难。精进，道德，肯学习，了

决定命运的五个因素

悟人生的真谛，懂得因果，才会无灾无祸无烦恼。拥有智慧的人照样可以做出惊天动地的事，自己本身不一定有很大的才能，但必须要有道德。三国的刘备自身本事不大，但其爱将关公、赵云都能帮他打天下。人可以不能干，但不能没有道德。

171001 巴黎



记忆加深(大家一起默念)

一学佛本身就是调节..忍辱精进，这已经在调节了...学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好；师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行时候，你运好了，你就不会无明生出；无明不生，就不会有无明



记忆加深(大家一起默念)

习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时；菩萨是鼓励我们，希望我们能够好好地精进修心，能够消大业；学佛要精进才能化解灾祸，不能造口业…造口业啊，这还不懂啊？而且像这种就是无明的事情发生了，就是给你颜色看了，地府啊，他要惩罚你就是这样。你造口业，叫你罚钱：一个人



记忆加深(大家一起默念)

精进可以消掉他自己很多的劫，可以化掉很多的业障；精进所以业障比例很低；精进才能消除劫难，有劫的时候，你不精进就消不掉，你努力就消得掉，就这么简单了；精进学佛的人，有智慧的人，一个最大的好处是他可以避开魔障；因为你去乱想，没有定力，没有智慧，魔就上了你的身体；希望大家好自为之，精进修心，才能知道怎么样不着魔，才能真正找到本性中的佛；精进



记忆加深(大家一起默念)

度人，严于律己，梦到业障比例只剩5%…只有5%的话，如果现在走掉就超脱六道了。你要记住，10%以内超脱六道；10%~20%在天道，或者是人，都有；20%~30%基本上是人道，也有畜生道病好后更要精进努力，否则会复发…凡是菩萨救的人，你一定要继续努力的，不努力的话，护法神马上会惩罚的；如何将邪淫的罪业在人间就消掉：邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把

记忆加深(大家一起默念)

它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了；自身业障轻自己都知道：第一，烦恼少；第二，他觉得很精进；第三，他觉得自己很干净；梦见会有纤维瘤，要一门精进、吃素和许愿；精进修行，一年时间业障从45%降到18%；为什么总被解雇；多



记忆加深(大家一起默念)

做事少说话，忍辱精进，学会吃亏；做人浩然正气、一门精进，什么困难都能解决···做什么事情要认真，一认真，你什么困难都能解决；你做什么事情不认真，都可能有烦恼生出来；精进努力，什么问题都解决；不精进努力的人，什么问题都会有；台长告诉大家，好走的路在人间都是下坡路，我们只有精进地拼命往上走。虽然艰苦，但是我们看得到未来；虽然艰苦，但是我们拥有美好



记忆加深(大家一起默念)

的境界，这样你才能真正地脱离六道轮回；成功的概念就是积极精进、努力改变。没有办法的；人处世有十条秘诀：第一，实干但不蛮干，就是精进地做人做事；能做并不代表你能成功；不成功的人，因为他没有精进地努力去做，这就是师父告诉你的道理。一个人用心去做，你在学习当中，在去做的这个事情当中，你可以学到很多的能力，实际上，你已经拥有了你的能。所以不在于



记忆加深(大家一起默念)

能，而是在于你精进不精进、用不用心；人间的一切成功，都是修来和努力精进得来的，并不是靠你用尽各种方法去得到它；决定命运的五个因素：一、命；二、运；三、风水；四、积德；五、精进···精进，道德，肯学习，了悟人生的真谛，懂得因果，才会无灾无祸无烦恼



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

