

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

39. 如何精进（4）

慈爱心灵共修 第九十九期 六波罗蜜-精进39



佛学基础知识-精进

如何精进

(4)

慈爱心灵共修 第九十九期 六波罗蜜-精进39

慈爱
心灵



你要想进步，你就必须舍弃很多东西

刚过新年，很多事情要出来了，麻烦出来了。这个灾难、那个麻烦准不准，用不着师父讲；灵不灵，也用不着师父讲。你们自己好自为之。师父再三跟你们讲，天时不对了，人心太恶。现在救人只能快，而且要付出多，不能再像过去那样了。你要想进步，你就必须舍弃很多东西；你要是不能舍弃很多东西，你就进步慢，你就有拖累，精进修心就慢。举个例子：你想考进大学，你就少睡觉。修心也是这样。你不付

你要想进步，你就必须舍弃很多东西

出，你怎么能够进步啊。每年师父把精力全部放在修心救人上面，直到今天。师父每天干活、每天讲，有多少人心疼师父，还有多少人说，“你不要去这么救人啦。你身体不好，饭又不能好好吃，你怎么救人？”如果一个人早点修，到晚年的时候账都还清了就不会生病痛苦了。一个人想好，真正为家里人好，就不要只看到眼前这点小利益。和尚、尼姑出家时都是许过大愿的，都有大无畏的牺牲精神，他们都是抛

你要想进步，你就必须舍弃很多东西

开了家庭和很多东西的。老法师为什么受到这么多人的尊敬啊。他本来也有家庭的，看看他现在什么都没有了，就是一个大和尚。他把别人的供养款捐给更需要帮助的人。哪个人想救度众生不需要付出啊？不付出的，叫人。你付出了，你得到了，就是菩萨。但是要记住，你付出要对路，付出不对路就没用。过去师父都是早出晚归搞社团工作，得到的都是虚名，得到的利益全是假的。现在师父救人，开心啊。师父



你要想进步，你就必须舍弃很多东西

一到做节目的时候就兴奋起来。看到你们这些“贤徒”，师父也很开心。每个人家里都有痛苦，但是只能把痛苦先压下来，为了某一个目的去做。过去很多农村的青年白天下地干活，晚上做作业，到最后考上大学走了。虽然他们那些年是痛苦得不得了，但是他们有所得，而且成功了。多少人冲锋陷阵拿生命换来了他的官位，最后又拿自己的名誉和地位进入监牢。人生所有的一切全部是自己做出来的。正反都一样，哪有不付出的？【白话禅】3-30

耐心是精进的预备

修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就。如果一个人能定得下来，必须要有耐心，要有忍耐心。如果没有忍耐，你就进不了另一层的境界，就是说你不能再往上。修心的人一定要学会忍耐，没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备。也就是说，耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进都谈不上。“我不行了，我受不了了，我火气压不住了。”

耐心是精进的预备

压不住就是不好，因为一股气压不住的时候就会伤身体啊。大家不要生气，生气很伤身体的。师父叫你们不要生气。很多人接触容易生气的人，自己就会经常生气，就像看精神病的医生最后自己也成了精神病患者。

【白话FF】3-32

不能忍耐的人不能精进

人要自律，要好好修。修心要忍耐。如果在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体好了、精神好了、工作找到了，这就叫法喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉去，但我找不到方向。修心也是这样，我为什么念经不灵啊？是修心还不到位。如同找不到方向了？但是如果你能够忍耐，把这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，你还会有障碍吗？在还没有找到这



不能忍耐的人不能精进

条大路之前是最痛苦的。所以在你们修心刚开始的时候，又没有自信心，不知道行不行、试试看，就是还没有找到道路。念经、烧香不灵，因为你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道，你就永远不能顺着这条光明大道在没有障碍地往前进。师父讲的这些比喻都有道理啊。修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进。【白话FF】3-31

如何精进4

学佛人不应该有这种贡高我慢心

去指责学佛人身上还没有学成、还不够圆融的那些智慧。你刚才讲“这些人就知道出钱，不好好修，怎么……”这个不应该的，学佛人应该包容别人。今天他能够财布施、法布施、无畏布施，都要感恩他，都是学佛进步的一个阶梯。所以在这种阶梯上，要好好扶持他、帮助他，而不是去指责他、去唾弃他。人家今天只要肯做任何对佛法有利的事情，那他就是在精进当中。六波罗蜜当中，有精进波罗蜜，有忍辱波罗蜜，你能说哪一个波罗蜜不是在精进修行，不是在修证阿耨多罗三藐三菩提？弟子提问师父回答（中）——2017年澳大利亚·墨尔本弘



贡高我慢会阻碍你学佛精进的层次

对于那些贡高我慢的人，要循循善诱，跟他们讲“放低自己。你可以拥有，不是说你现在必须没有，但是你必须慢慢改掉。因为你这个贡高我慢会阻碍你学佛精进的层次。”他的级别、层次会慢慢低下来，因为有成绩之后，一直高傲的话就不会进步了，而且境界就上不去了。讲到底还是要去除贡高我慢，只是有个循序渐进问题

Wenda20171015A 02:27



如何精进4

不能有贡高我慢之心

在精进修行的过程中，无论年纪轻年纪大，重要的是把握自己的当下，打下修心的基础，才能在无量的生命中坚定信念。一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了，有些人功德还没有，把自己的功德一会儿给妹妹，30%给妈妈，30%给爸爸，剩下来自己都没了，因为他本来就没有多少功德，他就生病了。宋朝的苏东坡，在年轻时就显示出他的才华，他的知识非常

不能有贡高我慢之心

渊博，人见人夸，是一个青年才俊。日子一久，苏东坡开始贡高我慢，觉得自己了不起。有一天，苏东坡在书房门上贴了一幅对联“识遍天下字读尽人间书”。苏东坡的父亲苏洵看了，担心儿子自大，不知求进，又怕撕下对联伤了儿子的自尊心，于是提笔在对联上各加了两个字“发愤识遍天下字立志读尽人间书”。苏东坡回来，看见父亲的字，心中十分惭愧，从此虚心学习，有了非凡的成就。

所以要懂得，吾生有涯，而知无涯。我们这一生是有限的，



不能有贡高我慢之心

而学习浩如烟海，永远学不完。这个小故事告诉我们，掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。希望所有学佛人要精进学习、好好努力，才能达到更高的境界。

160213 澳门



佛法浩瀚无边；要精进地努力

著名的科学家牛顿曾经说过：“在科学面前，我只是在海边捡石头、挑石头的小孩。”牛顿用毕生的精力，他看到了宇宙的浩瀚，他看到了人类的局限性，而爱因斯坦恰恰是发现了牛顿的古典力学特定情境下的弊病，才开始研究出相对论。我们人也是这样，所有的伟人都是很谦卑的，这就是他们创造佛法的基础，我们伟大的佛陀这么谦卑，在两千五百年前，就到人间来吃这么多的苦，为我们传播了佛法，我们一定要精进地努力，精进地修行，一定要让自己的心解脱。

160320 布里斯本



只有我这个人自己是凡夫俗子

经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”，就是想“其他人都是菩萨，只有我这个人自己是凡夫俗子”，你才会升起精进的修佛之心啊。

160819 马六甲



如何精进4

好好地精进努力学佛，水到渠成

一个人不要觉得自己很了不起。要记住，山外有山，天外有天，心中不要骄傲，什么事情都要低调。在这个世界上你要明心见性，精进不懈地用功，眼、耳、鼻、舌、身、意一定都要正，坐有坐相、站有站相。一个女人出来，眼睛乱转，这个女人一定不是正经女人。一个人的相就代表着这个人修心的程度，好好地精进努力学佛，水到渠成。

170930 巴黎



如何精进4

不执着

我们今天学佛，如果拼命的去执着于为自己的家人、孩子去修，去帮他们解脱，而忽视了自己的学佛精进和基础的基本建设，他就会慢慢地觉得自己对家庭的事情越来越执着，等到不能解决，他就会觉得很多事情都是恶的。所以我们人不应该在一条道路上执着，认为自己都是做的是对的，我们人更不应该在自己没有涉及的一些领域当中偏执，特别是对佛教的理论，认为这个世界的一切都是冥冥众生当中把自己都



如何精进4

不执着

搞得有点像偏掉一样，就是对什么事都以我为中心，不以众生为中心。这个世界本来什么都没有，连“我”都没有的，后来才慢慢地生出这个“我”来。所以不管什么事情，能够真正的不执著，就是放得下，想开了就是开悟。连善恶本身就是因果的一种，因为当你得到果的时候，你感觉你做的对了；但是当你种下了恶因，得到恶果的时候，你想我做的对的，为什么会得到这种恶果，就会偏执于这个世界的不公正。



不执着

对这个世界的不理解，才会产生一种对抗的情绪，在心灵当中会有一种扭曲和放不下的感觉出来。所以因和果、善和恶，并不代表好和坏。我经常讲，一个医生只管开药方，不管病人吃的死活，这也是个好医生么？

【BH佛法】160428



把随缘作为自己生活的态度

当我们把自在快乐寄托在某种环境中和一种生活和希望的时候，你希望得到很多的快乐；或者生活中给了你很多的难过、艰难和烦恼，那么你的心就会被外界影响，你的心会受到污染。你只有随缘，把随缘作为自己生活的态度，你内心才会恒常自在。也就是说，今天吃苦了，“菩萨在考验我呢”；



把随缘作为自己生活的态度

今天开心了，“菩萨也在考验我呢，让我不要骄傲，让我好好地精进”；如果今天非常开心，“菩萨在考验我呢，看看行不行”；今天非常悲愤，“菩萨也在考验我，看看我不能精进”。一切随缘。

2019.05.12【新加坡】



不管是善的、恶的，你先随缘

有骨气不代表能坚持，能坚持的人不一定代表有骨气。“有骨气”是什么？有骨气不一定是对的，“我有骨气，他伤害过我，我就永远不理他！”你告诉我对吗？（不对）这种骨气有什么用？增加你的愚痴，增加你的瞋恨心，有什么用啊？（没有。如果坚持一件事情，“我一定要做到……”）坚持也要看的，要有主语的，“坚持”是个名词或者是个动词，没有主语的话，你到底坚持错误的理念还是坚持正确的理念？（坚持正确的理念）坚持正确理念，那当然是对的，那

不管是善的、恶的，你先随缘

也不叫执著（那跟随缘不矛盾吗？）随缘是什么？随缘是因为你知道自己缘分到了，不管是善的、恶的，你先随缘，跟坚持有什么矛盾啊？你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？这么坚持不对啊？有什么相通啊？

Wenda20180429A 29:32



反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法

（您开示过，不要扭曲别人的意思，要用反证法去除心中的毛病。师父举了一个例子：可以强迫自己认为别人都是为我好的。请师父开示一下这个“反证法去除心中的毛病”是什么意思。）反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法。比方说，人家在讲你，你怎么理解很重要，你觉得虽然不能接受，但是你先要接受它。因为第一，他的出发点是为你好；第二，你虽然心中不能接受，但是并不代表你的意见就是完全

反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法

正确的，也并不代表你接受了它，他全是对的。所以先接受下来，慢慢再去伪存真、去粗取精。这样的话，你分析，把不好的东西拿掉，让自己能够接受改变的东西进入七识田中，进入末那识。

Wenda20180316 27:29



如何精进4

学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

随缘，不要这么倔。做一个学佛人不能这么倔的，因为你一倔，你伤害别人也伤害自己。其实你就是太激进了，你就慢慢地修，不要着急，带带他。你现在“啪啪啪”，好像自己境界很高，“我已经脱离凡尘、脱离红尘了”，那么接下来你就遭遇婚姻破裂，这个是不对的，因为你是居士，你没有出家（是的，师父，我已经知道错了）我知道你有问题，而且你老公要跟你做夫妻之事，你把他一顿臭骂，你说这个事

如何精进4

学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

情怎么办啊？这种事情你自己要好好地忏悔。我们学佛学到什么境界就到什么境界，一步一步来，一口吃不成一个胖子。学佛人也是这样，每天精进、每天努力，你要理解别人，你让他天天难过，那你也会很难过。他又不是外面有女人跟你拜拜，你就是厌恶他，你自己学佛修心了，你的境界高了，你人干净了，看见一般的男人你都会觉得很恶心（我现在就是看他老是有那种意念出来，杂念干扰，然后骂自己，这

如何精进4

学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望

个怎么办？）你自己都过不了这一关，你还骂男人啊？现在网上那些下流的东西有时候很恶心，那个老头在公共汽车上猥亵女人，这种看了之后就觉得他像一个畜生，根本没把他当个人了，很恶心的。太多这种事情了，为什么这样？这就是叫境界不高，这就不是一个人、一个菩萨应该做的事情。你自己还不断地冒出这些乱七八糟的思维，说明你没有修好

啊 Wenda20170616 48:05

记忆加深(大家一起默念)

—你要想进步，你就必须舍弃很多东西；你要是不能舍弃很多东西，你就进步慢，你就有拖累，精进修心就慢…人生所有的一切全部是自己做出来出来的。正反都一样，哪有不付出的？；修心要有很大的耐心，如果没有耐心就不能成就…没有耐心就不能成就，而且耐心是精进的预备…耐心就像梯子一样，是一层一层往上走的预备境。有忍耐，才能谈得上精进；没有忍耐的人，连精进



记忆加深(大家一起默念)

都谈不上；修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进；学佛人不应该有这种贡高我慢心去指责学佛人身上还没有学成、还不够圆融的那些智慧…应该包容别人。今天他能够财布施、法布施、无畏布施，都要感恩他，都是学佛进步的一个阶梯…人家今天只要肯做任何对佛法有利的事情，那他就是在精进当中；贡高我慢会阻碍你学佛



记忆加深(大家一起默念)

精进的层次···他的级别、层次会慢慢低下来，因为有成绩之后，一直高傲的话就不会进步了，而且境界就上不去了；一个学佛人能够成功，能够一世修成，真的很不容易，要有精进修行的心，而不能有贡高我慢之心，觉得自己做了很多功德了，修得不错了···掌握人间的文化和佛经理念是无止境的，不要轻易地觉得自己学得很好，很骄傲，很自满。希望所有学佛人要精进学习、好好



记忆加深(大家一起默念)

努力，才能达到更高的境界；佛法浩瀚无边要精进地努力：所有的伟人都是很谦卑的，这就是他们创造佛法的基础，我们伟大的佛陀这么谦卑…我们一定要精进地努力，精进地修行，一定要让自己的心解脱；经常想一想，“世人皆为菩萨，唯我一人实是凡夫俗子啊”，就是想“其他人都是菩萨，只有我这个人自己是凡夫俗子”，你才会升起精进的修佛之心啊；不要觉得自己很了不



记忆加深(大家一起默念)

起。要记住，山外有山，天外有天，心中不要骄傲，什么事情都要低调·····好好地精进努力学佛，水到渠成；如果拼命的去执着于为自己的家人、孩子去修，去帮他们解脱，而忽视了自己的学佛精进和基础的基本建设，他就会慢慢地觉得自己对家庭的事情越来越执着，等到不能解决，他就会觉得很多事情都是恶的·····不应该在一条道路上执着，认为自己都是做的是对的，我们人更不应



记忆加深(大家一起默念)

该在自己没有涉及的一些领域当中偏执，特别是对佛教的理论…就是对什么事都以我为中心，不以众生为中心…这个世界本来什么都没有，连“我”都没有的…连善恶本身就是因果的一种…对这个世界的不理解，才会产生一种对抗的情绪，在心灵当中会有一些扭曲和放不下的感觉出来。所以因和果、善和恶，并不代表好和坏；只有随缘，把随缘作为自己生活的态度，你内心才会恒



记忆加深(大家一起默念)

常自在…今天吃苦了，“菩萨在考验我呢”；今天开心了，“菩萨也在考验我呢，让我不要骄傲，让我好好地精进”；如果今天非常开心，“菩萨在考验我呢，看看行不行”；今天非常悲愤，“菩萨也在考验我，看看我能不能精进”。一切随缘；坚持正确理念，那当然是对的，那也不叫执著…随缘是因为你知道自己缘分到了，不管是善的、恶的，你先随缘，跟坚持有什么矛盾啊？



记忆加深(大家一起默念)

你坚持随缘，不去跟人家争，不去跟人家抢，不去跟人家夺，然后坚持自己学佛的道路，学佛的道路不是叫你忍辱、精进吗？这么坚持不对啊？；反证法的意思实际上就是一种忍辱精进法…觉得虽然不能接受，但是你先要接受它。因为第一，他的出发点是为你好；第二，你虽然心中不能接受，但是并不代表你的意见就是完全正确的，也不代表你接受了它，他全是对的。所以先接



记忆加深(大家一起默念)

受下来，慢慢再去伪存真、去粗取精。这样的话，你分析，把不好的东西拿掉，让自己能够接受改变的东西进入七识田中，进入末那识；学佛不能激进，生活中要随缘，克制不好的欲望，随缘，不要这么倔。做一个学佛人不能这么倔的，因为你一倔，你伤害别人也伤害自己。其实你就是太激进了，你就慢慢地修，不要着急，带带他…学佛学到什么境界就到什么境界，一步一步来，



记忆加深(大家一起默念)

一口吃不成一个胖子。学佛人也是这样，
每天精进、每天努力，你要理解别人，
你让他天天难过，那你也会很难过





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

